

Stuhr/Brinkum

Bremer Str. 73 28816 Stuhr

Tel.: 0421- 989 62 60

2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 9.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik			9.00 – 9.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	8.30 – 9.15 ^{® 2} <i>Hüfte - Knie</i>
10.00 – 10.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	9.30 – 10.15 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik <u>Schwerpunkt LWS</u>	9.00 – 9.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik		9.30 – 10.15 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik
	18.30 – 19.15 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	17.00 – 17.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik <u>Schwerpunkt LWS</u>	17.00 – 17.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	15.45 – 16.30 ^{® 1} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik
18.15 – 19.00 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik		18.00 – 18.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	18.00 – 18.45 ^{® 2} <i>Hüfte - Knie</i>	

® 1= Kursraum 1

® 2= Kursraum 2