

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.15 – 9.00 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	8.15 – 9.00 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	8.15 – 09.00 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik		
9.15 – 10.00 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	9.15 – 10.00 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	9.15 – 10.00 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik		
17.00 – 17.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	17.00–17.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	17.00–17.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	17.00–17.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	
18.00 – 18.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	18.00–18.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	18.00–18.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	18.00–18.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	
	19.00–19.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	19.00–19.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik		